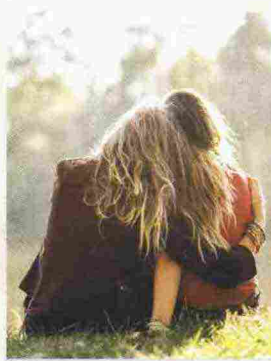


buone notizie

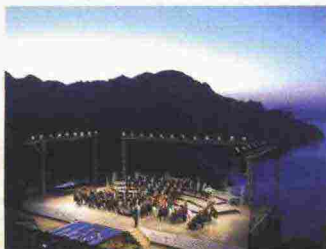
Cose da fare per vivere al meglio il mese di agosto...

1 AGOSTO
Oggi è la giornata mondiale dell'amicizia femminile (Girl Friend Day). Che ne dici di festeggiarlo con una serata tra donne, per esprimere alle tue migliori amiche la gratitudine per essere l'una nella vita dell'altra? Non c'è bisogno di fare nulla di eccessivo per renderla speciale, magari una cena insieme in un locale o a casa, per chiacchierare e riscoprire il legame che vi tiene unite.

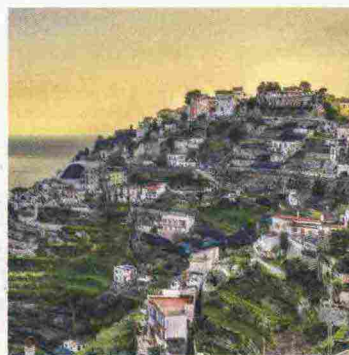


2 AGOSTO
In questa data cade annualmente la Giornata internazionale del libro da colorare. Una ricorrenza che fa sorridere, ma che ci ricorda anche il grande potere calmante di questa attività spesso collegata all'infanzia. Oggi è possibile trovare splendidi albi da colorare anche per adulti, quindi perché non portarsene uno in spiaggia e lasciare che i colori mandino via ogni ansia?

11 AGOSTO
Nell'ambito della 66esima edizione della manifestazione musicale Festival di Ravello (dal 30 giugno al 25 agosto), l'Orchestra Filarmonica Salernitana "Giuseppe Verdi" l'11 agosto ti emozionerà con un Concerto all'alba diretto dal talentuoso direttore americano Ryan McAdams. Se godersi il sorgere del sole sulle note di Grieg e Beethoven non è abbastanza per te, la location è la suggestiva terrazza su Villa Rufolo con vista sulla Costiera Amalfitana.
www.ravellofestival.com/



22 AGOSTO
Per sei serate (dal 10 al 23 agosto) le notti milanesi saranno accompagnate da una colonna sonora unica, grazie ai Concerti Notturmi in Castello. Nel Cortile delle Armi del Castello Sforzesco di Milano, tra autori classici e rivisitazioni di Moricone Piovani e Rota, riscoprirai la magia con il concerto del 22 agosto dedicato a Harry Potter, Il Trono di Spade e Il Signore degli Anelli.



DAL 31 AGOSTO
Liberare la propria creatività è qualcosa che ci rende più liberi e felici, per questo ti consigliamo di fare un salto a Sarzana per la XV edizione del Festival della Mente (31 agosto - 2 settembre 2018). Si tratta di una manifestazione dedicata alla fantasia e ai processi creativi che prenderà l'intera città tra letture, dialoghi e spettacoli.
www.festivaldellamente.it